

Minimální preventivní program MŠ

Název ŠVP : „Kde kvete přátelství, roste poznání“

Školní rok: 2025/2026

1. Cíle programu

- Podporovat zdravý psychický a fyzický vývoj dětí.
- Vést děti k pozitivnímu vztahu k sobě i druhým.
- Předcházet rizikovému chování (ubližování, šikana, agresivita, závislosti, nevhodné chování na internetu – dle věku spíše prevence přes rodiče).
- Rozvíjet sociální a komunikační dovednosti.
- Vést děti k dodržování pravidel a bezpečnému chování.

2. Odpovědné osoby

- **Ředitelka MŠ** – koordinuje program, spolupracuje s pedagogy, zodpovídá za aktualizaci.
- **Pedagogové jednotlivých tříd** – realizace programu v každodenních činnostech.
- **Školní metodik prevence** – zástupkyně ředitele pro mateřské školy

3. Oblasti prevence v MŠ

- **Zdravý životní styl** – pohyb, pobyt venku, zdravá strava, odpočinek.
- **Bezpečné chování** – pravidla ve třídě, na zahradě, při výletech.
- **Sociální klima a vztahy** – přátelství, spolupráce, respekt k druhým.
- **Prevence šikany a ubližování** – vést děti k ohleduplnosti, posilovat empatii.
- **Prevence rizikových závislostí** – nepřímě, skrze odmítání škodlivých látek, posilování zdravých alternativ (hra, sport, tvořivost).
- **Spolupráce s rodinou** – informování rodičů, doporučení vhodných postupů při řešení problémů.

4. Konkrétní činnosti

- Vytváření a dodržování třídních pravidel („domluvená pravidla“ formou obrázků, symbolů).
- Pohybové hry, sportovní aktivity, zdravotní cvičení.
- Tematické bloky o zdraví, bezpečí, emocích („Jak se cítím“, „Když se zlobím, pomůže...“).
- Práce s příběhy a pohádkami – řešení konfliktů, hledání správných cest.
- Společné hry podporující spolupráci, sdílení a vzájemnou pomoc.

- Výtvarné a dramatické činnosti k vyjádření pocitů a prožitků.
- Spolupráce s rodiči – třídní schůzky, informační nástěnky, doporučení literatury.
- Preventivní akce (návštěva policie, hasičů, zdravotníků, besedy přizpůsobené věku).

5. Spolupráce s odborníky a institucemi

- **PPP, SPC, OSPOD** – dle potřeby při řešení individuálních problémů.
- **Policie ČR, hasiči, zdravotníci** – preventivní programy, ukázky.
- **Obec a místní spolek** – podpora volnočasových aktivit dětí.

6. Hodnocení programu

- Pravidelné vyhodnocování na pedagogických poradách (min. 1× ročně).
- Zpětná vazba od rodičů a dětí.
- Záznam případných problémových situací a jejich řešení.
- Návrhy na zlepšení začleněny do dalšího školního roku.